



ひまわり会 【**サロン遊友**】 からのご案内



「遊友会」として発足し・毎週水曜日に、団地外周道路を1周後自治会館に集合し、軽いストレッチ体操をして、お茶などを飲みながら談笑・卓球・初級麻雀認知症予防のゲームなどをしながら一日楽しく過ごしています！

本年度より「**サロン遊友**」と名称変更し・

地域の【**居場所サロン**】として再出発致しました。

毎週水曜日は集会室&和室を含め、ひまわり会で借り切りで使用可能になっております。高齢になると、家にこもりがちです。毎週水曜日は一日・**居場所サロン《サロン遊友》**に顔を出し・団地外周道路を歩くもよし・自治会館で卓球・初級麻雀やラミ・キューブゲームを楽しむもよし・お茶を飲みながら談笑するもよし！！

是非お気軽にお出かけ下さい。

—記—

1：開催日・・・毎週第2水曜日・第4水曜日

午前10:00～午後3:00まで

2：場 所・・・自治会館 集会室&和室

3：部 費・・・・・・・・500円／年間

4：部 員・・・・・・・・23名（男性×5名・**女性×16名**）

★現在「遊友クラブ」の有志を中心に**居場所サロン【サロン遊友】**として

模索中ですが町内の高齢者の「**憩いの居場所**」になることを願っています！



問い合わせ先：松下本子（989-6228）原 房子（988-2073）紺野（986-3548）